



PLANINSKI POHOD VANGANEL – MEREZIGE - 5. MAJ

DU Bitnje –Stražišče organizira majski pohod v Vaganelsko dolino. Po AC se bomo peljali do Kopra, od tu pa do vasi Vanganel (25 m). Po poti med vinogradi in oljčniki se v slabih dveh urah vzpnemo do vasi Marezige (283 m). Tu bo malica iz nahrbtnika. Vračamo se mimo umetnega jezera do izhodišča. **Skupne hoje je od 3-4 ure.** Ne pozabimo na primerno obutev in pohodne palice. Hodimo na lastno odgovornost. Toplo malico bomo imeli v eni od številni gostiln v okolici Kopra. **Avtobus iz Virmaš odpelje ob 7. uri proti Stražišču.**

Cena pohoda je 18 € (prevoz, stroški org. , zavarovanje)

Prijave in vplačila se pričnejo izjemoma v TOREK, 28. aprila 2026 v gasilskem domu v Bitnjah in SREDO, 29. aprila 2026 v Šmartinskem domu v Stražišču. Uradne ure na obeh lokacijah so od 9. do 10. Ure. Prijave po telefonu 031 405 306 (Kristina) so možne od petka 24. aprila 2026 s kasnejšim plačilom na obeh lokacijah.

DELAVNICA UMOVADBE – SREDA, 6. MAJ

Srečanje umovadbe **bo v SREDO, 6. maja 2026 ob 10. uri v avli Šmartinskega doma.** Prijavite se na tel. **040 350 589 najkasneje do torka, 5. maja 2026 zjutraj – prosim upoštevajte!** S seboj prinesite pisalo.

MERJENJE HOLESTEROLA, PRITISKA IN SLADKORJA SREDA, 6. MAJ

DU Bitnje Stražišče v sodelovanju z Rdečim križem Kranj, za svoje člane organizira merjenje holesterola, pritiska in sladkorja v krvi v prostorih Šmartinskega doma v Stražišču **v SREDO, 6. MAJA 2026 od 7.00 do 10.00 ure ter v gasilskem domu v Bitnjah v ČETRTEK, 7. MAJA 2026 od 7.00 do 9.00 ure.** Stroški merjenja znašajo 3 € za člane društva, za nečlane pa 5 €. Dodatne informacije na telefon 040 350 589.

MERITVE KOSTNE GOSTOTE Z UZ (na petnici) – SREDA, 6. MAJ

Vljudno vas vabimo na meritve kostne gostote z UZ (na petnici) **v SREDO, 6. MAJA od 7. do 9.30. ure v avlo Šmartinskega doma (vhod iz Baragovega trga).** To so presejalne-preventivne meritve, ob tem se z osebo pogovorimo o splošnem zdravju oz. o dejavnih tveganja za nastanek osteoporoze (tako primarnih, kot sekundarnih). Pri določenih izračunamo tudi FRAX (tveganje za zlome v naslednjih 10 letih) in če je potrebno svetujemo obisk osebnega zdravnika. Meritev izvaja medicinska sestra. Zaželen je prostovoljni prispevek (3 - 5€).

OBVESTILO KOLESARJEM

KOLESARSKI IZLET:PODREČA – PIRNIČE - KRANJ (37 KM)- 8. MAJ 2026 ob 8.30

KOLESARSKI IZLET:NAKLO – PREDDVOR - KRANJ (39 KM) - 22. MAJ 2026 ob 8.30

Zbor udeležencev bo v petek na Baragovem trgu pred Šmartinskim domom v Stražišču. Natančnejše informacije dobite na tel. št. 068 620 539 ali 070 870 728.

Programi DU Bitnje Stražišče izvajamo s pomočjo subvencioniranih sredstev MO Kranj.

KRATKI POHOD – SLAP KOBILJI CUREK – TOREK 12. MAJ

Odhod avtobusa ob 8. uri iz Virmaš proti Stražišču. Peljali se bomo preko Ljubljane do naselja Rob. Od tu bomo hodili do slapa Kobilji curek in nazaj do izhodišča. **Lahke hoje je cca 2 uri**, temu primerna naj bo tudi obutev. Med povratkom nazaj pa si bomo privoščili toplo malico. Hodimo na lastno odgovornost.

CENA POHODA 13 € (stroški prevoza, organizacije in zavarovanje)

Prijave in vplačila bomo sprejemali v PONEDELJEK, 4. maja 2026 v društveni pisarni v Bitnjah in SREDO, 6. maja 2026 v Šmartinskem domu v Stražišču do zasedbe avtobusa. Uradne ure na obeh lokacijah so od 9. – 10. ure.

IZLET V MARIBOR IN BOTANIČNI VRT – ČETRTEK, 21. MAJ

Iz Stražišča pri Kranju se bomo odpravili ob 8.00 uri zjutraj. Na poti si bomo vzeli tudi čas za jutranjo kavico. Obiskali bomo drugo največje mesto v Sloveniji Maribor. Podali se bomo na **Trg svobode**, nato bo sledil **Trg generala Maistra** z njegovim spomenikom in **Grajski trg, odšli do Slomškovega trga, kjer je v cerkvi Janeza Krstnika Slomškov grob, nasproti pa gledališče, univerza in nadškofija.** Po poštni ulici gremo še na Glavni trg z renesančno mestno hišo iz 16. st. pred katero stoji **Kužno znamenje**. Nakar bomo obiskali **Lent**, ki je najbolj čaroben in najstarejši del mesta. Pred **Hišo Stare trte** svoje korenine globoko poganja najstarejša trta. Ob prenovljenem nabrežju bomo šli do **Vodnega stolpa** in se vrnili do izhodišča mimo **Narodnega doma**. Če bo čas dopuščal, se bomo odpravili tudi do mestnega parka, kjer se nahaja eden največjih evropskih terarijev in akvarijev. Po ogledu mesta s bomo zapeljali do bližnjega **Botaničnega vrta. Tu nas bo strokovni sodelavec vrta popeljal na voden ogled, kjer bomo izvedeli več o samem vrtu, rastlinah in zgodovini botaničnega vrta.** V prodajnem centru Botaničnega vrta, bo možen nakup domačih izdelkov iz njihove ponudbe (vina, likerji, izdelki iz jabolk...). Na poti domov se bomo ustavili še na popoldanskem kosilu.

Cena izleta je 47 EUR in vključuje: avtobusni prevoz z vsemi cestninami, vsi zunanji ogledi po programu, voden ogled Maribora s strani našega turističnega vodnika, voden ogled botaničnega vrta in obisk trgovine, turistični vodnik na poti, kosilo ob povratku, organizacija izleta in DDV.

Prijave začnemo pobirati na telefon v SOBOTO 25. aprila po 8. uri do ZASEDBE AVTOBUSA. Obvezna vplačila izjemoma v TOREK, 28. aprila društveni pisarni v Bitnjah in v SREDO 29. aprila v Šmartinskem domu v Stražišču od 9. do 10. ure. Tel. 031 712 931 Zlata Derlink

SREČANJE STAREJŠIH – PONEDELJEK, 18. MAJ

Člane društva, ki so oziroma bodo v letu 2026 dopolnili 85 let in več bomo letos povabili na srečanje s pogostitvijo v **PONEDELJEK, 18.5.2026 ob 12. uri v Šmartinski dom v Stražišče.** To srečanje bo namesto obiska in obdaritve po domovih. Člane, ki se zaradi bolezni, nepokretnosti ali bivajo v domovih starostnikov ne morejo udeležiti srečanja bomo obiskali po domovih. Člani bodo prejeli osebna vabila s povabilom in rokom **potrditve udeležbe najkasneje do četrta, 7. maja lahko na telefon 040 350 589 ali na e-mail dubitnjestrazisce@gmail.com.**

OBVESTILO

Obveščamo člane društva, da smo prejeli nove upokojenske članske izkaznice za aktivnejše upokojece, ki so se včlanili do 1.1.2026 in imajo poravnano članarino. Za člane, ki so se včlanili v letu 2026 smo izkaznice naročili, vendar jih še nismo prejeli. Izkaznice lahko dvignete v času uradnih ur vsak ponedeljek v društveni pisarni in prvo sredo v mesecu in sredo, 29. aprila v Šmartinskem domu v Stražišču povsod od 9. do 10. ure.