



## **KOLESARSKI IZLET: V NEZNANO – 25.9.2020**

**Zbor udeležencev bo v PETEK ob 8.30 na Baragovem trgu pred Šmartinskim domom v Stražišču. Udeleženci se ravnajo po cestno-prometnih predpisih. Natančnejše informacije dobite na tel. št. 031 693 947 - Emil. V primeru slabega vremena bo zaključni izlet prestavljen na 2.10.2020.**

## **UMOVADBA – SREDA, 7. OKTOBER 2020**

**Vabimo vas na delavnico umovadbe v SREDO, 7. OKTOBRA ob 10. uri v Šmartinskem domu v Stražišču. Delavnica traja eno uro. Za delavnico se je potrebno prijaviti na tel. 040 350 589 najkasneje do 5. OKTOBRA zaradi priprave prostora za vadbo. Delavnico bo izvajala gospa Renata iz Ljudske univerze Kranj. S seboj prinesite pisalo, brez zaščitne maske udeležba na delavnici ne bo mogoča. V primeru novih navodil NIJZ bomo le-te strogo upoštevali. V primeru večjega števila prijav bosta organizirani dve skupini.**

## **POHOD NA PETELINJEK – NOTRANJSKA -TOREK, 6. OKTOBER 2020**

**Avtobus bo imel odhod ob 7.00 uri iz Dorfarjev in imel običajne postaje do Stražišča. Peljali se bomo proti Ribnici in skozi Sodražico do Loškega Potoka ( 773 m ). Tu si bomo najprej privoščili jutranjo kavo, nato pa začeli s hojo. Povzpeli se bomo do cerkve na hribu Tabor, ki je odlično razgledišče na vasi Loškega Potoka. Sledil bo manjši sestop do Šegove vasi in nadaljevali po cesti do zaselka Matevljek ( 840 m ), kjer bomo zapustili cesto in se po stezi zlagoma povzpeli na 1212 m visoki Petelinjek. Vračali se bomo po krožni poti do Matevljeka, od tu pa v vas Travnik do znane gostilne, kjer bomo zaključili pohod. Skupaj bo okrog 4 ure hoje. Vsak se udeleži pohoda na lastno odgovornost ob upoštevanju fizične distance in uporabi maske na avtobusu.**

**Prijave in vplačila sprejemamo v ponedeljek 28. septembra v gasilskem domu Bitnje in v sredo 30. septembra v Šmartinskem domu v Stražišču. Uradne ure na obeh lokacijah so od 9. do 10 ure. Možne so tudi prijave na tel. 070 870 728 s kasnejšim plačilom na obeh lokacijah.**

## **VITALIS VADBA**

**Vitalis program predstavlja nezahtevno vadbo, ki je namenjena vsem, ki želijo biti sproščeni, z več energije, si povrniti zdravje in ga vzdrževati v dobri kondiciji. Dobro razpoloženje, krepak imunski sistem, zdravje notranjih organov, sproščene mišice, ohranjanje miselnosti in čustvene stabilnosti. Vitalis vadbo imamo imamo pod strokovnim vodstvom vsak četrtek od 9. do 10. ure v Šmartinskem domu v Stražišču od 1. oktobra dalje. Vsa podrobnejša pojasnila in prijave na tel. 040 696 163. S seboj prinesite maske.**

## POMURJE - ČETRTEK, 22. OKTOBER 2020

Odhod avtobusa ob 6.30. uri iz Škofje Loke proti Stražišču. Med potjo se bomo ustavili na Trojanah na kavici. Pot bomo nadaljevali do mlina Stajnko, kjer bomo po predhodnem naročilu prevzeli in plačali naročene dobrote. Vožnjo bomo nadaljevali do zdravilišča Radenci, sledi voden ogled zelo lepe župnijske cerkve sv. Cirila in Metoda, kosilo in 3-urno kopanje. Po kopanju ogled doma penine Radgonskih gorc v Gornji Radgoni, ogled treh čudovitih kleti s pokušino penine. Za dobro voljo nam bo Andrej z veseljem zaigral na frajtonarico.

Prijave z vplačili sprejema Jure Zupan v PONEDELJEK, 5. OKTOBRA v društveni pisarni v Bitnjah in SREDO, 7. OKTOBRA v Šmartinskem domu v Stražišču na obeh lokacijah od 9. do 10. ure. Predhodne prijave na tel. 040 696 163 z obveznim kasnejšim plačilom na navedenih lokacijah. S seboj prinesite masko in dobro voljo.

## KRATEK POHOD MLINČKI IN KOSEŠKI HRIB -TOREK, 27. OKTOBER 2020

Na našem zadnjem letošnjim kratkem pohodu bomo prehodili pot iz Suhadol - 331 m do delujočih miniaturnih mlinčkov ob potoku Mrzli studenec. Odhod avtobusa ob 9. uri iz avtobusne postaje Dorfarje proti Stražišču. Peljali se bomo do vasi Suhadole, našli jo bomo ob bolj znanih Mostah pri Komendi. Parkiramo v vasi, skozi vas hodimo po asfaltni poti, nato pa po lahki kolovozni poti ob robu gozda - brez vzpona slabih 50 min. Pot preide v gozd in kmalu smo pri mlinčkih. Ob njih so domačini postavili več miz in klopi in prostor uredili za piknike. Bolj vzdržljivi pohodniki se bomo povzpeli še na Koseški hrib – 467 m v slabih 50 min, ostali nas počakajo. Na določenih mestih je pot nekoliko bolj strma – ni po nevarna. Ob poti so domačini postavili leta 2016 lične table križevega pota slovenstva. Na teh tablah so zapisani pomembni dogodki in mejniki iz slovenske zgodovine. Na vrhu se nam odpre lep razgled proti Gorenjski. Vračamo se po drugi lahki poti, kjer se srečamo z ostalimi pohodniki. Malica in pijača iz nahrbtnika, priporočana dobra obutev in palice. V primeru slabega vremena pohod odpade. Hodimo na lastno odgovornost ob upoštevanju fizične distance in uporabi maske.

Prijave sprejema Marija Gašperlin na tel. 070 870 728 do četrтка 22. oktobra. Cena prevoza in zavarovanja je odvisna od števila pohodnikov in se plača na avtobusu

## PLAVANJE V OLIMPIJSKEM BAZENU V KRANJU

ZTKO Kranj v sodelovanju z DU Kranj vabita na plavanje v Olimpijski bazen v Kranju VSAK PONEDELJEK od 8.30 ure do 10. ure. Lahko pridete 15 minut prej. Maska je obvezna do prihoda v garderobo. Cena plavanja je 1,5 € za 1,5 ure plavanja. Več informacij Veger Ivo tel. 051 331 195.

Programe DU Bitnje Stražišče izvajamo s pomočjo subvencioniranih sredstev MO Kranj